



Endlich ohne
Jetlag reisen



Schlafqualität
verbessern



Wintermüdigkeit
bekämpfen



Extra-
Aktivierung
tagsüber



Spitzenleistung
zeitlich planen



Nachtarbeit ohne
Tief



"Propeaq"-App
herunterladen und
individuellen
Anwendungsplan
der Brille für die
anstehende Reise
erstellen.



Lichtbrille mit
aktiviertem blauen
Licht und
hellblauen Gläsern
nach dem
Aufstehen für 30
Min. nutzen.



Lichtbrille mit
aktiviertem blauen
Licht und hell-
blauen Gläsern
nach dem
Aufstehen für 30
Min. nutzen.
Anwendungs-
zeitraum: 14 Tage,
bei Bedarf länger.



Bei Bedarf,
Lichtbrille tagsüber
mit aktiviertem
blauen Licht und
hellblauen Gläsern
für 30 Min. nutzen.
Anwendung nach
18 Uhr kann die
Einschlafzeit nach
hinten schieben.



"Propeaq"-App
herunterladen und
individuellen Zeit-
plan für Wettkampf
oder Training
erstellen.



"Propeaq
Shiftwork"-App
heruntladen und
individuellen
Arbeits- und
Anwendungsplan
erstellen.



30 Min. vor dem
Zubettgehen Brille
mit eingesetzten
orangenen Brillen-
gläsern nutzen.
(blaues Licht bleibt
ausgeschaltet.)



PROPEAQ
PREMIUM LIGHT GLASSES